

MENU WEGETARIAŃSKIE DLA PRZEDSZKOLA NA CZERWIEC 2019

PONIEDZIAŁEK			Zupa kalafiorowa		Zupa jarzynowa		Kapuśniak z młodej kapusty		Zupa koperkowa
		3.06.2019	Spagetti z granulatem sojowym. Kompot owocowy.	10.06.2019	Makaron z twarogiem waniliowym i truskawkami Kompot wieloowocowy Alergeny 5.7.10	17.06.2019	Leczo wegetariańskie z papryki i cukini. Kompot wieloowocowy	24.06.2019	Curry wegetariańskie z ciecierzycą. Ryż.
WTOREK			Rosół z makaronem		Pomidorowa z makaronem		Krem z brokułów z grzankami		Rosół z makaronem
		4.06.2019	Kotlety pietruszkowo-jaglone z sosem gruszkowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny 7.10	11.06.2019	Kotleciki z ciecierzycy (falafele). Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.7.9.10	18.06.2019	Kotleciki ryżowe ze szpinakiem. Kompot wieloowocowy.	25.06.2019	Kotleciki z selera. Kompot wieloowocowy. Alergeny
ŚRODA			Krem z gdyni z grzankami		Krem z groszku z grzankami		Rosół z makaronem		Zupa fasolowa
		5.06.2019	Pierogi ruskie. Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.2.7.10	12.06.2019	Placki brokułowe z salsą paprykowo-pomidorową. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.2.7.9.10	19.06.2019	Kotleciki z kalafiora z czarnym sezamem. Kompot wieloowocowy.	26.06.2019	Złociste kotleciki jaglane z tartą marchewką. Kompot wieloowocowy Alergeny 7.10
CZWARTEK			Krupnik		Zupa ogórkowa		Zupa pomidorowa z ryżem		Zupa ogórkowa
		6.06.2019	Kotleciki z kaszy jaglanej i białej fasoli. Kompot wieloowocowy Alergeny 7.10.	13.06.2019	Warzywa pieczone z fasolą białą. Kompot wieloowocowy	20.06.2019	Naleśniki z twarogiem waniliowym, polane jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.5.7.9.10	27.06.2019	Warzywa pieczone z fasolą białą. Kompot wieloowocowy.
PIĄTEK			Zupa szczawiowa		Krupnik		Barszcz ukraiński		Barszcz czerwony
		7.06.2019	Racuchy z jabłkiem i jogurtem bananowo-ananasowym Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.5.7.	14.06.2019	Placuszki ziemniaczane z cukinią z dodatkiem śmietany. Kompot wieloowocowy Alergeny 1.3.7.9.10	21.06.2019	Pieczone kotlety z groszku zielonego Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.5.7.10	28.06.2019	Potrąwka z batata z fasolą czerwoną. Kompot wieloowocowy.