

ŚNIADANIA WRZESIEŃ 2020

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	1.09.2020	2.09.2020	3.09.2020	4.09.2020
	<p>Pasta jajeczna z koperkiem, chleb mieszany z masłem, papryka. Ciasto marchewkowe . rumianek</p> <p>SKŁAD: Rumianek, jaja, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy, musztarda (woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), koper, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ciasto marchewkowe (maka pszenna, olej, jaja, cynamon, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, marchew)</p>	<p>Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami (Pieczywo pszenne z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym). Pralinki figowe. Herbata owocowa SKŁAD: Kasza manna (z pszenicy), mleko, cynamon, rodzynki, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), wędliną drobiowa (filet z kurczaka, olej, czosnek granulowany, papryka słodka, sól), ogórki kiszone, jabłko, herbata owocowa ((owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), figi suszone, pestki dyni suszone</p>	<p>Pieczywo pszenne z wędliną z drobiu/serem żółtym i rzodkiewką Jogurt naturalny sokiem owocowym . Mięta</p> <p>SKŁAD: Mięta, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), , jogurt naturalny(MLEKO pasteryzowane częściowo odtłuszczone, białka MLEKA, odtłuszczone MLEKO w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), syrop owocowy(cukier, woda, zagęszczony sok aroniowy, kwas cytrynowy, zagęszczonego soku malinowego, zagęszczone soki: z czarnej porzeczki i marchwi) , wędliną drobiowa(filet z kurczaka, olej, sól, papryka słodka, czosnek granulowany)</p>	<p>Pasta z makreli, z pietruszką i papryką/ Pieczywo mieszane z wędliną. Owoce , mleko</p> <p>SKŁAD: Mleko, makrela wędzona (makrela, sól). Twaróg ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), pietruszka, papryka, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), jabłko</p>

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.09.2020	8.09.2020	9.09.2020	10.09.2020	11.08.2020
<p>Herbata owocowa, Płatki kukurydziane z mlekiem (Pieczywo mieszane z serem żółtym i ogórkiem świeżym). Owoce.</p> <p>SKŁAD: Herbata owocowa (owoce maliny 52%, kwiat hibiskusa, owoce aronii, jabłko, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, Fosforany sodu (e 339), substancje wzbogacające: witaminy (niacyna, kwas pantotenowy, ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy)), <u>mleko</u>, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), ogórek świeży, jabłko, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>)</p>	<p>Mięta, Jajecznicza ze szczypiorkiem smażona na maśle, pieczywo mieszane. Galaretka z pianką o smaku agrestowym z selerem naciowym</p> <p>SKŁAD: Mięta, <u>jaja</u>, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), szczypior, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), galaretka agrestowa (cukier, substancja zagęszczająca: żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat,) <u>seler</u> naciowy.</p>	<p>Herbata malinowa, Parówki drobiowe, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. części warzyw (papryka, rzodkiewka).</p> <p>Owoce. SKŁAD: Herbata malinowa(owoce maliny 52%, kwiat hibiskusa, owoce aronii, jabłko, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), parówki (mięso z kurcząt 83%, woda, mięso cielęce 4%, skrobia ziemniaczana, sól, biały kurcząt, białka <u>MLEKA</u> (łącznie z LAKTOZĄ), hydrolizowane białko sonecznika, przyprawy (w tym: papryka, pieprz, imbir), glukoza, cukier, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakty przypraw, aromaty, regulator kwasowości: octany sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu), „chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), ketchup (pomidory cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy), papryka, rzodkiewka, banany</p>	<p>Herbata czarna, Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, roszonką i papryką.</p> <p>Owoce</p> <p>SKŁAD: Herbata czarna, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), szczypior, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), roszonka, papryka, jabłka</p>	<p>Kawa zbożowa, Pasta z jaja i twarogu ze szczypiorem, chleb mieszany z masłem, papryka. Owoce.</p> <p>SKŁAD: Mleko, kawa zbożowa(<u>zboża</u> 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO), cykorja, jęczmień i produkty pochodne (zawiera gluten), żyto i produkty pochodne, zboża 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO), cykorja, jęczmień i produkty pochodne (zawiera gluten), żyto i produkty pochodne), <u>jaja</u>, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko <u>JAJA</u> w proszku 2,5%, ocet spirytusowy, musztarda (woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości: kwas mlekowy, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, barwnik: karoteny, przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA, <u>jaja</u> i produkty pochodne, <u>gorczyca</u> i produkty pochodne), koper, woda, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), szczypior, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), papryka, mandarynki</p>

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
14.09.2020	15.09.2020	16.09.2020	17.09.2020	18.09.2020
<p>Herbata owocowa, Pieczywo mieszane z sałata i wędliną , papryka. Jogurt naturalny z bananem i gorzką czekoladą. SKŁAD: herbata owocowa(owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), filet z kurczaka ,papryka słodka, czosnek granulowany, sól, papryka, , jogurt naturalny(<u>MLEKO</u> pasteryzowane częściowo odtłuszczone, białka <u>MLEKA</u>, odtłuszczone <u>MLEKO</u> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych),banany, czekolada gorzka(miazga kakaowa, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgatory (lecytyna <u>SOJOWA</u> i E476), aromat, Masa kakaowa minimum 64%)</p>	<p>Kawa zbożowa, Parówki drobiowe, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. części warzyw (papryka, rzodkiewka). Ciasto bananowe SKŁAD: <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>zboża</u> 78%, cykorja, jęczmień i produkty pochodne żyto i produkty pochodne, zboża 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO), cykorja, jęczmień i produkty pochodne, żyto i produkty pochodne, parówki (mięso z kurcząt 83%, woda, mięso cielęce 4%, skrobia ziemniaczana, sól, białko z kurcząt, białka <u>MLEKA</u> (łącznie z LAKTOZĄ), hydrolizowane białko słonecznika, przyprawy (w tym: papryka, pieprz, imbir), glukoza, cukier, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakty przypraw, aromaty, octany sodu, azotyn sodu, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ketchup(pomidory, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy), papryka, rzodkiewka, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, banany, soda oczyszczona, cukier,</p>	<p>Herbata owocowa, Owsianka na mleku z dodatkiem tartego jabłka i rodzynek. Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym. Owoce. SKŁAD: Płatki owsiane(<u>ziarno owsa</u>), <u>mleko</u>, jabłko, rodzyнки, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), łopatka wieprzowa, wątróbka drobiowa, bułka tarta, czosnek, olej, sól, pieprz, , ogórki kiszane, herbata owocowa(owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)</p>	<p>Rumianek, Platki czekoladowe z mlekiem (Pieczywo pszenne z jajkiem i rzodkiewką) Owoce. SKŁAD: <u>Mleko</u>, Płatki czekoladowe (<u>maki 73,1%: PSZENNA, PSZENNA</u> pełnoziarnista 26,4%, kukurydziana, cukier, syrop glukozowy, kakao 5,4%, tłuszcz palmowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 1,5%, sól, emulgator: lecytyny (<u>z SOI</u>), aromaty), masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), <u>jaja</u> , rzodkiewka, banany, rumianek.</p>	<p>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, posiekane orzechy włoskie, pieczywo mieszane z masłem. Owoce, Herbata czarna. SKŁAD: Twaróg (<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), <u>mleko</u>, rzodkiewka, szczypior, <u>orzechy włoskie</u>, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), jabłka, herbata czarna</p>

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
21.09.2020	22.09.2020	23.09.2020	24.09.2020	25.09.2020
<p>Herbata owocowa, Pieczywo mieszane z sałatą i serem żółtym, papryka. Jogurt naturalny z bananem i gorzką czekoladą.</p> <p>SKŁAD: herbata owocowa (owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), masło (śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), papryka, jogurt naturalny (MLEKO pasteryzowane częściowo odtłuszczone, białka MLEKA, odtłuszczone MLEKO w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), banany, czekolada gorzka (miazga kakaowa, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgatory (lecytyna SOJOWA i E476), aromat, Masa kakaowa minimum 64%)</p>	<p>Kawa zbożowa, Parówkidrobiowe, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. części warzyw (papryka, rzodkiewka). Owoce.</p> <p>SKŁAD: Mleko, kawa zbożowa (zboża 78%, cykorja, jęczmień i produkty pochodne żyto i produkty pochodne, zboża 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO), cykorja, jęczmień i produkty pochodne, żyto i produkty pochodne, parówki (mięso z kurcząt 83%, woda, mięso cielęce 4%, skrobia ziemniaczana, sól, białko z kurcząt, białka MLEKA (łącznie z LAKTOZĄ), hydrolizowane białko słonecznika, przyprawy (w tym: papryka, pieprz, imbir), glukoza, cukier, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakty przypraw, aromaty, octany sodu, azotyn sodu, masło (śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ketchup (pomidory, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy), papryka, rzodkiewka, jabłko</p>	<p>Płatki czekoladowe z mlekiem (Pieczywo pszenne z wędliną drobiową i rzodkiewką) pudding chia Herbata owocowa.</p> <p>SKŁAD: Płatki czekoladowe (maki 73,1%: PSZENNA, PSZENNA) pełnoziarnista 26,4%, kukurydziana, cukier, syrop glukozowy, kakao 5,4%, tłuszcz palmowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 1,5%, sól, emulgator: lecytyny (z SOI), aromaty, mleko, masło (śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), wędlina drobiowa (filet z kurczaka, papryka słodka, sól, czosnek granulowany, olej), nasiona chia, kakao, miód</p>	<p>Jajka na twardo z sosem majonezowym z koperkiem, chleb mieszany z masłem, papryka. Budyń czekoladowy. Herbata z melisy</p> <p>SKŁAD: Jaja, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper, masło (śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), mleko, skrobia ziemniaczana, żółtko jaja, kakao, melisa</p>	<p>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, posiekane orzechy włoskie, pieczywo mieszane z masłem. Owoce, Herbata czarna.</p> <p>SKŁAD: Twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), mleko, rzodkiewka, szczypior, orzechy włoskie, masło (śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), jabłko, herbata czarna</p>

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020		
<p>Sałatka z makreli z kukurydza, groszkiem i jajkiem/ pieczywo mieszane z serem żółtym. Owoce, herbata z melisy</p> <p>SKŁAD: Melisa, makrela wędzona(makrela, sól), kukurydza, groszek, jaja, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, Żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper), masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczy 27%). majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, Żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper,),</p>	<p>Herbata miętowa, Płatki kukurydziane z mlekiem (Pieczywo mieszane z hummusem i ogórkiem świeżym). Owoce.</p> <p>SKŁAD: płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego. melasa cukru trzcinowego, <u>Fosforany sodu (e 339)</u>, substancje wzbogacające: witaminy (niacyna. kwas pantotenowy. ryboflawina (B2). witamina B6. kwas foliowy)), <u>mleko</u>, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), hummus(cieciorka, czosnek, sól, papryka wędzona) ogórek świeży, jabłko, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami (Pieczywo pszenne z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym). Pralinki figowe. Herbata owocowa</p> <p>SKŁAD: Kasza manna (z <u>pszenicy</u>), <u>mleko</u>, cynamon, rodzynki, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy),wędlina drobiowa (filet z kurczaka, olej, czosnek granulowany, papryka słodka, sól), ogórki kiszone, jabłko, herbata owocowa ((owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), figi suszone, pestki dyni suszone</p>		
<p>Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką)</p> <p>1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECYHY 7.SELER 8.GORCZYCA</p>				