


# MENU WEGETARIAŃSKIE MAJ 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
2.05.2022	3.05.022	4.05.2022	5.05.2022	6.05.2022
<p><b>Zupa koperkowa</b></p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p><b>ŚWIĘTO!!!!</b></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa</b></p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p><b>Krem z białych warzyw ze słonecznikiem.</b></p> <p>SKŁAD: Woda, cebula, kalafior, Pietruszka, seler, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pestki słonecznika.</p>	<p><b>Krupnik</b></p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, , kalafior, cebula, koper, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kasza jęczmienna.</p>
<p><b>Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym</b></p> <p>SKŁAD: Twaróg ( mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), <b>jaja</b>, mąka <b>pszenna</b>, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka</p>		<p><b>Waniliowe placuszki budyniowe polane sosem truskawkowym. Kompot z owoców sezonowych.</b></p> <p>SKŁAD: <b>Mąka pszenna</b>, <b>jaja</b>, proszek do pieczenia, budyń, olej rzepakowy, cukier puder, <b>mleko</b>, <b>budyń</b>, , woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p><b>Gulasz z soczewicą i pomidorami. Kasza jęczmienna. kompot wieloowocowy.</b></p> <p>Skład: , pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, soczewica, kasza jęczmienna, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona</p>	<p><b>Warzywa pieczone z fasolą, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej. kompot wieloowocowy.</b></p> <p>SKŁAD: Papryka, cukinia, fasola biała, czosnek granulowany, papryka słodka, sól, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : ( <b>zaznaczono czerwoną czcionką</b> ) 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA				
MENU WEGETARIAŃSKIE MAJ 2022				
				
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9.05.2022	10.05.2022	11.05.2022	12.05.2022	13.05.2022
<b>Zupa jarzynowa</b>  SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,	<b>Krem z brokuła</b>  SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, brokuł.	<b>Zupa Pomidorowa z makaronem</b>  SKŁAD: Woda, pomidory, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron	<b>Zupa ziemniaczana</b> SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.	<b>Barszcz Ukraiński</b>  SKŁAD: Woda, marchew, fasola czerwona, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, buraki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek
<b>Makaron z batatem w sosie śmietanowym. Kompot wieloowocowy.</b>  Skład: Batat, cebula, czosnek, marchewka, pietruszka,	<b>Kotleciki z marchewki w sosie koperkowym. Ziemniaki. Buraczki. Kompot wieloowocowy.</b>  Skład: Marchewka, jaja, skrobia, sól, pieprz, czosnek, koper, śmietana roślinna, burak, cebula, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,	<b>Naleśniki z twarogiem polane sosem truskawkowym. Kompot z owoców sezonowych.</b>  SKŁAD: <b>Mąka pszenna, jaja</b> , proszek do pieczenia, olej rzepakowy, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, twaróg.	<b>Ryż w stuliu orientalnym.</b> <b>Kapusta czerwona.</b> <b>Kompot wieloowocowy.</b>  Skład: Ryż, kukurydza, groszek, cebula, marchew, sezam, oliwa, sól, pieprz, imbir, kurkuma, sos sojowy, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.	<b>Placki ziemniaczane z marchewką. Kompot wieloowocowy.</b>  Skład: Ziemniaki, mąka <b>pszenna, jaja</b> , cukinia truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna
Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : ( <b>zaznaczono czerwoną czcionką</b> ) 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA				

# MENU WEGETARIAŃSKIE MAJ 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16.05.2022	17.05.2022	18.05.2022	19.05.2022	20.05.2022
<p><b>Zupa fasolowa</b> SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, fasola biała</p>	<p><b>Rosół z makaronem</b> SKŁAD: Woda, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron .</p>	<p><b>Zupa gotąbkowa</b> SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, seler, cebula, kapusta biała, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pomidory, ryż .</p>	<p><b>Krem z marchewki</b> SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p><b>Zupa pieczarkowa z makaronem.</b> SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, pieczarki.</p>
<p><b>Spaghetti z granulatem sojowym gotowane, kompot wieloowocowy</b> SKŁAD: papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory) , pietruszka, <b>seler</b>, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, marchew,</p>	<p><b>Warzywa na patyku. Ryż biały, sos czosnkowy. Kompot wieloowocowy.</b> Skład: Papryka, pieczarki, cebula, cukinia, ryż biały, czosnek, jogurt naturalny, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna</p>	<p><b>Pierogi ukraińskie. Surówka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy.</b> Skład: Mąka pszenna, jaja, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, biała kapusta.</p>	<p><b>Nuggetsy z kalafiora. sos czosnkowo-majonezowy, marchewka z jabłkiem, kompot z owoców sezonowych.</b> SKŁAD: Kalfior, mąka, czosnek, majonez, marchewka, jabłko, olej, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna</p>	<p><b>Risotto z warzywami. Kapusta kiszona. Kompot wieloowocowy.</b> Skład: Ryż, marchew, kapusta pekińska, cebula, kapusta kiszona.</p>
<p>Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : ( <b>zaznaczono czerwoną czcionką</b>) 1.ZBOŻAZawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA</p>				

# MENU WEGETARIAŃSKIE MAJ 2022



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
23.05.2022	24.05.2022	25.05.2022	26.05.2022	27.05.2022
<p>Zupa Ogórkowa</p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Kapuśniak</p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, cebula, lubczyk <b>seler</b>, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, kapusta, pieprz ziołowy, majeranek</p>	<p>Krem z groszku</p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, buraki, sól, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, czosnek, groszek zielony.</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem</p> <p>SKŁAD: Woda, pomidory, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron</p>	<p>Zupa Buraczkowa</p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, buraki, sól, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Łazanki z młodą kapustą. Kompot wieloowocowy.</p> <p>Skład: ,kapusta świeża, kapusta kiszona, majeranek, koncentrat pomidorowy, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, marchewka, jabłko.</p>	<p>Kotleciki z selera w sosie z białych warzyw. Kasza kus kus, colesław. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁAD: Seler, kasza manna, cebula, natka pietruszki, woda, skrobia ziemniaczana, pietruszka, kalafior, truskawka, śliwka, agrest, czarna porzeczka, cytryna.</p>	<p>Paszteciki nadziewane pieczarkami i serem mozzarellą w cieście francuskim. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁAD: Ciasto francuskie, pieczarki, ser mozzarella, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Leczo wegetariańskie z papryką i cukinią, ziemniaki, marchewka z jabłkiem. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁAD: Papryka, cukinia, pomidory, cebula, sól, woda, pieprz, ziele angielskie, czosnek, liść lauowy, mąka <b>pszenna</b>, woda, sól, kapusta biała, marchewka.</p>	<p>Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym.) Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁAD: Mąka, woda, drożdże, sól, jabłka, olej rzepakowy (rzepak), sól, woda, pieprz, jogurt naturalny, truskawki, skrobia kukurydziana, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : ( **zaznaczono czerwoną czcionką**)

1.ZBOŻA zawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

## MENU WEGETARIAŃSKIE MAJ 2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>30.05.2022</b>	<b>31.05.2022</b>			
<p><b>Zupa kalafiorowa</b></p> <p>SKŁAD: Woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p><b>Zupa Pomidorowa z ryżem.</b></p> <p>SKŁAD: Woda, pomidory, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, ryż</p>			
<p><b>Spaghetti A'la Matriciana. Kompot z owoców sezonowych.</b></p> <p>SKŁAD: ,cebula,czosnek, Pomidory,makaron, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka.</p>	<p><b>Kotleciki ziemniaczane z pieczarkami i serem żółtym polane sosem koperkowym.Buraczki.Kompot wieloowocowy.</b></p> <p>Skład: Ziemniak, pieczarki, ser żółty, koper, kapusta biała</p>			