

MENU STYCZEŃ 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
2.01.2023	3.01.2023	4.01.2023	5.01.2023	6.01.2023
Zupa jarzynowa SKŁADNIKI: Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler , kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.	Krem z groszku SKŁADNIKI: Woda, Groszek zielony, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper,	Zupa Pomidorowa z ryżem. SKŁADNIKI: Woda, kurczak, pomidory, marchew, seler , pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, ryż biały.	Rosół z makaronem SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, seler , pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jajko) .	ŚWIĘTO!!!! Krupnik SKŁADNIKI: Woda, kasza jęczmienna, marchew, cebula, lubczyk seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek.
Kurczak z cukinią w sosie śmietanowym. Makaron penne. Kompot wieloowocowy. Składniki: Udo z kurczaka, cukinia, flora (śmietana roślinna), natka pietruszki, makaron (mąka pszenna, jajka , czosnek ,sól ,pieprz, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna	Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy. SKŁADNIKI: Kurczak, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, ziemniaki, marchew, cytryna, jabłko, olej rzepakowy (rzepak) woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, marchewka, jabłko.	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym SKŁADNIKI: Twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jaja, mąka pszenna , woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.	Kotlety schabowe, ziemniaki. Buraczki. Kompot z owoców sezonowych. SKŁADNIKI: schab, ziemniaki, buraki ,czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, jaja , skrobia kukurydziana, mąka pszenna , truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka	ŚWIĘTO!!! Filet z miruny , ziemniaki , surówka z kiszanej kapusty. Kompot wieloowocowy. SKŁADNIKI: Filet z ryby (miruna), sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU STYCZEŃ 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
<p>Zupa Ogórkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, ogórek kiszony, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (<u>mąka pszenna, jajko</u>) .</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, pomidory, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (<u>mąka pszenna, jajka</u>)</p>	<p>Barszcz Biały</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, biała kiełbasa, marchew, cebula, lubczyk, <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, zakwas.</p>	<p>Zupa Buraczkowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Spaghetti Bolognese gotowane, kompot wieloowocowy</p> <p>SKŁADNIKI: Mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory), pietruszka, <u>seler</u>, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, marchew, makaron (<u>mąka pszenna, jajko</u>), śliwka, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, cytryna.</p>	<p>Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, Surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z uda z kurczaka, pietruszka, cebula, kasza gryczana, sól, pieprz, czosnek, oliwki, pomidory, czerwona kapusta, majonez (<u>jaja</u>, olej rzepakowy, woda, ocet, cukier) woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Naleśniki z dżemem polane sosem waniliowym. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Dżem wiśniowy (wiśnie, cukier, woda, substancja żelująca, regulator kwasowości) <u>Mąka pszenna, jajka</u>, proszek do pieczenia, olej rzepakowy, <u>mleko</u>, woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, rzeczka.</p>	<p>Kotleciki pożarskie, ziemniaki, Surówka z białej rzodkiewki. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z uda z kurczaka, pietruszka, cebula, ziemniaki, sól, pieprz, czosnek, biała rzodkiewka, majonez (<u>jaja</u>, olej rzepakowy, woda, ocet, cukier) woda, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: <u>Mąka pszenna, jajka</u>, woda, drożdże, sól, jabłka, olej rzepakowy (rzepak), woda, pieprz, jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii) truskawki, skrobia kukurydziana, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
1.ZBOŻAZawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU STYCZEŃ 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023

<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ziemniaki.</p>	<p>Krem z marchewki</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem.</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, pieczarki.</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, kurczak, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (<u>mąka pszenna, jajko</u>) .</p>	<p>Zupa fasolowa</p> <p>SKŁADNIKI: Woda, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki.</p>
<p>Spaghetti A'la Matriciana. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI: Kurczak, boczek, <u>mąka pszenna</u>, cebula, czosnek, Pomidory, makaron(<u>mąka pszenna, jaja</u>), woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka.</p>	<p>Pulpeciki wieprzowe w sosie warzywnym.Kasza kus-kus, sałatka z ogórków kiszonych. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Łopatka wieprzowa, warzywa, cebula, <u>Jaja</u>, kasza kus kus, ogórek kiszony, musztarda, olej, papryka truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>	<p>Pierogi ukraińskie.Surówka z kapusty białej.Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: <u>Mąka pszenna,jaja</u>, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,biała kapusta</p>	<p>Gołąbki bez zawijania, ziemniaki, buraczki.Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Mięso wieprzowe,buraczki, ryż, ziemniaki, sól pieprz, majonez (<u>jaja</u>, olej rzepakowy, woda, ocet, cukier), chrzan, marchew, kukurydza, woda , śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Kotleciki rybne , ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI: Filet z <u>ryby</u> (miruna), , sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, , ziemniaki, kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak), <u>jajka</u></p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU STYCZEŃ 2023



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023

<p>Zupa koperkowa</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, koper, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Zupa jarzynowa</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Krem z białych warzyw</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, kurczak, cebula, kalafior, Pietruszka, <u>seler</u>, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk,</p>	<p>Kapuśniak</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, kości wieprzowe wędzone, marchew, cebula, lubczyk <u>seler</u>, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper.</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, kurczak, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron(<u>mąka pszenna</u>, <u>jajko</u>) .</p>
<p>Makaron z twaróżkiem i sosem truskawkowym</p> <p>SKŁADNIKI: Twaróg (<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), <u>jaja</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>	<p>Pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowym. Kasza kuskus.</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Udo z kurczaka, warzywa, cebula, śmietana 18 % (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, roślinna) <u>Jaja</u>, kasza kuskus,</p> <p>kapusta czerwona, olej. śliwka, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, cytryna.</p>	<p>Nuggetsy z ryżem ,sos czosnkowo-majonezowy ,marchewka z jabłkiem, kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Filet z kurczaka, sól, woda, pieprz, , <u>mąka pszenna</u> , cytryna <u>jajka</u>, majonez (<u>jajka</u>, olej rzepakowy, czosnek, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Kotleciki wieprzowe pieczone z ziemniakami, sos pieczarkowy.Sałatka z ogórków kiszonych. Kompot z jabłek</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Mięso wieprzowe, sól pieprz, czosnek, <u>jaja</u>, śmietana 18 % (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, roślinna) , <u>mąka pszenna</u>, <u>kukurydziana</u>, ogórek, ,szczypior, Ziemniaki, pieczarki, śmietana 18%(roślinna).</p>	<p>Placki ziemniaczane z marchewką.</p> <p>Kompot wieloowocowy.(250ml)</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Ziemniaki, <u>mąka kukurydziana</u>, cukinia, olej roślinny, cebula, sól, pieprz, truskawki, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU STYCZEŃ 2023

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		
--------------	--------	-------	--	--

30.01.2023	31.01.2023			
<p>Zupa jarzynowa</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, groszek, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.</p>	<p>Krem z Brokuła 350ml</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Woda, kurczak, marchew ,brokuły, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, buraki, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, czosnek</p>			
<p>Kurczak po chińsku, ryż ,sałatka z ogórków kiszonych. Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p>Filet z kurczaka, sól, woda, pieprz, , <u>mąka kukurydziana</u> , cytryna, kukurydza, papryka kolorowa, groszek, marchewka, ryż, marchewka, jabłko, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,ogórki kiszone,</p> <p>cebula,</p> <p>musztarda, papryka.</p>	<p>Waniliowe placuszki budyniowe polane sosem truskawkowym.Kompot z owoców sezonowych.</p> <p>SKŁADNIKI:</p> <p><u>Mąka pszenna</u>,<u>jaja</u>,proszek do pieczenia,budyń,olej rzepakowy,cukier puder,<u>mleko</u>,<u>budyń</u> , woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna.</p>			