

MENU PAZDZIERNIK 2020

ŚNIADANIA



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			1.10.2020	2.10.2020
			<p>Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynekami (Pieczywo pszenne z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym). Pralinki figowe. Herbata owocowa SKŁAD: Kasza manna (z pszenicy), mleko, cynamon, rodzyнки, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), wędlina drobiowa (filet z kurczaka, olej, czosnek granulowany, papryka słodka, sól), ogórki kiszane, jabłka, herbata owocowa ((owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), figi suszone, pestki dyni suszone</p>	<p>Sałatka z makreli z kukurydza, groszkiem i jajkiem/ pieczywo mieszane z serem żółtym. Owoce, herbata z melisy SKŁAD: Melisa, makrela wędzona(makrela, sól), kukurydza, groszek, jaja, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper), masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%). majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper,),</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką)
 1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WRZESIEŃ 2020

Śniadania



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
5.10.2020	6.10.2020	7.10.2020	8.10.2020	9.10.2020
<p>Herbata owocowa, Pieczywo mieszane z sałatą i serem żółtym, papryka. Jogurt naturalny z bananem i gorzką czekoladą.</p> <p>SKŁAD: herbata owocowa(owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy),), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), papryka, , jogurt naturalny(<u>MLEKO</u> pasteryzowane częściowo odtłuszczone, białka <u>MLEKA</u>, odtłuszczone <u>MLEKO</u> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), banany, czekolada gorzka(miazga kakaowa, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgatory (lecytyna <u>SOJOWA</u> i E476), aromat, Masa kakaowa minimum 64%)</p>	<p>Rumianek, Parówki drobiowe, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. części warzyw (papryka, rzodkiewka). SOK Z MARCHWI I JABŁKA</p> <p>SKŁAD: <u>RUMIANEK</u>, parówki (mięso z kurcząt 83%, woda, mięso cielęce 4%, skrobia ziemniaczana, sól, białko z kurcząt, białka <u>MLEKA</u> (łącznie z LAKTOZA), hydrolizowane białko słonecznika, przyprawy (w tym: papryka, pieprz, imbir), glukoza, cukier, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakty przypraw, aromaty, octany sodu, azotyn sodu, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ketchup(<u>pomidory</u>, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy), papryka, rzodkiewka, jabłka</p>	<p>Płatki czekoladowe z mlekiem (Pieczywo pszenne z wędliną drobiową i rzodkiewką) Herbata owocowa.owoce</p> <p>SKŁAD: Płatki czekoladowe (<u>mąki 73,1%: PSZENNA, PSZENNA</u> pełnoziarnista 26,4%, kukurydziana, cukier, syrop glukozowy, kakao 5,4%, tłuszcz palmowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 1,5%, sól, emulgator: lecytyny (<u>z SOI</u>), aromaty), <u>mleko</u>, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), wędlina drobiowa(filet z kurczaka, papryka słodka, sól, czosnek granulowany, olej), nasiona chia, kakao, miód</p>	<p>Mięta, Jajecznica ze szczypiorkiem smażona na maśle, pieczywo mieszane. Galaretka z pianką o smaku agrestowym z selerem naciowym</p> <p>SKŁAD: Mięta, <u>jaja</u>, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), szczypior, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), galaretka agrestowa (cukier, substancja zagęszczająca: żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat,) <u>seler</u> naciowy.</p>	<p>Kawa zbożowa, Pasta z jaja i twarogu ze szczypiorem, chleb mieszany z masłem, papryka. Owoce.</p> <p>SKŁAD: Mleko, kawa zbożowa(<u>zboża</u> 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO), cykorja, jęczmień i produkty pochodne (zawiera gluten), żyto i produkty pochodne, zboża 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO), cykorja, jęczmień i produkty pochodne (zawiera gluten), żyto i produkty pochodne), <u>jaja</u>, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko <u>JAJA</u> w proszku 2,5%, ocet spirytusowy, musztarda (woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości: kwas mlekowy, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, barwnik: karoteny, przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA, <u>jaja</u> i produkty pochodne, <u>gorczyca</u> i produkty pochodne), koper, woda, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), szczypior, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), papryka, mandarynki</p>

MENU PAZDZIERNIK 2020 ŚNIADANIA



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12.10.2020	13.10.2020	14.10.2020	15.10.2020	16.10.2020
<p>Herbata owocowa, Płatki kukurydziane z mlekiem (Pieczywo mieszane z serem żółtym i papryką). Owoce.</p> <p>SKŁAD: Herbata owocowa (owoce maliny 52%, kwiat hibiskusa, owoce aronii, jabłko, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, Fosforany sodu (e 339) , substancje wzbogacające: witaminy (niacyna, kwas pantotenowy, ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy)), <u>mleko</u>, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, zawartość tłuszczu 27%), ogórek świeży, jabłko, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku z cynamonem i siemieniem lnianym (Pieczywo pszenne z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym). owoce</p> <p>Herbata owocowa SKŁAD: <u>Kasza manna (z pszenicy), mleko, cynamon, siemię lniane, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), wędlina drobiowa (filet z kurczaka, olej, czosnek granulowany, papryka słodka, sól), ogórki kiszone, jabłko, herbata owocowa ((owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, konce</u></p>	<p>Pieczywo pszenne z wędliną z drobiu/serem żółtym i rzodkiewką</p> <p>Jogurt naturalny sokiem owocowym . Mięta</p> <p>SKŁAD: Mięta, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), , jogurt naturalny(<u>MLEKO</u> pasteryzowane częściowo odtłuszczone, białka <u>MLEKA</u>, odtłuszczone <u>MLEKO</u> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), syrop owocowy(cukier, woda, zagęszczony sok aroniowy, kwas cytrynowy, zagęszczonego soku malinowego, zagęszczone soki: z czarnej porzeczki i marchwi) ,wędlina drobiowa(filet z kurczaka, olej, sól, papryka słodka, czosnek gr</p>	<p>Herbata owocowa, Owsianka na mleku z dodatkiem tartego jabłka i rodzynek.</p> <p>Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym. KISIEL Z OWOCÓW LEŚNYCH</p> <p>SKŁAD: Płatki owsiane(<u>ziarno owsa</u>), <u>mleko</u>, jabłko, rodzynek, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy),topatka wieprzowa, wątróbka drobiowa, bułka tarta, czosnek, olej, sól, pieprz, , ogórki kiszone, herbata owocowa(owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)</p>	<p>Pasta z makreli, z pietruszką i papryką/ Pieczywo mieszane z wędliną. Owoce , mleko</p> <p>SKŁAD: <u>Mleko</u>, makrela wędzona (makrela, sól). Twaróg ((<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), pietruszka, papryka, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, zawartość tłuszczu 27%), jabłko</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU PAZDZIERNIK 2020

ŚNIADANIA



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
19.10.2020	20.10.2020	21.10.2020	22.10.2020	23.10.2020
<p>Pieczywo pszenne z wędliną z drobiu/serem żółtym i rzodkiewką Jogurt naturalny sokiem owocowym . Mięta</p> <p>SKŁAD: Mięta, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), , jogurt naturalny(<u>MLEKO</u> pasteryzowane częściowo odtłuszczone, białka <u>MLEKA</u>, odwołane <u>MLEKO</u> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), syrop owocowy(cukier, woda, zagęszczony sok aroniowy, kwas cytrynowy, zagęszczonego soku malinowego, zagęszczone soki: z czarnej porzeczki i marchwi) , wędlina drobiowa(filet z kurczaka, olej, sól, papryka słodka, czosnek granulowany)</p>	<p>Herbata owocowa, zacierka z mlekiem (Pieczywo mieszane z serem żółtym i ogórkiem świeżym). Owoce.</p> <p>SKŁAD: Herbata owocowa (owoce maliny 52%, kwiat hibiskusa, owoce aronii, jabłko, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego. melasa cukru trzcinowego, Fosforany sodu (e 339) , substancje wzbogacające: witaminy (niacyna. kwas pantotenowy. ryboflawina (B2). witamina B6. kwas foliowy)), <u>mleko</u>, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%), ogórek świeży, jabłko, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>)</p>	<p>Herbata owocowa, Owsianka na mleku z dodatkiem tartego jabłka i rodzynek. Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym. Sok z marchwi i jabłka</p> <p>SKŁAD: <u>Płatki owsiane(ziarno owsa)</u>, <u>mleko</u>, <u>jabłko</u>, <u>rodzynki</u>, <u>masło(śmietanka pasteryzowana z mleka)</u>, <u>chleb pszenny (mąka pszenna (77%))</u>, <u>woda</u>, <u>sól</u>, <u>drożdże</u>, <u>kwas askorbinowy</u>),<u>topatka wieprzowa</u>, <u>wątróbka drobiowa</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>czosnek</u>, <u>olej</u>, <u>sól</u>, <u>pieprz</u>, <u>ogórki kiszone</u>, <u>herbata owocowa(owoce aronii 35%</u>, <u>jabłko 25%</u>, <u>kwiat hibiskusa 11%</u>, <u>owoce maliny 9%</u>, <u>owoce czarnej porzeczki 9%</u>, <u>skórka pomarańczy 4%</u>, <u>koncentrat soku z aronii</u>, <u>aromat</u>, <u>regulator kwasowości - kwas cytrynowy</u>)</p>	<p>Kawa zbożowa, Parówki drobiowe, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. części warzyw (papryka, rzodkiewka). Ciasto bananowe</p> <p>SKŁAD: <u>Mleko</u>, kawa zbożowa (<u>zboża</u> 78%, cykorii, jęczmień i produkty pochodne żyto i produkty pochodne, zboża 78% (JĘCZMIEN, ŻYTO)), cykorii, jęczmień i produkty pochodne, żyto i produkty pochodne, parówki (mięso z kurcząt 83%, woda, mięso cielęce 4%, skrobia ziemniaczana, sól, białko z kurcząt, białka <u>MLEKA</u> (łącznie z LAKTOZĄ), hydrolizowane białko sonecznika, przyprawy (w tym: papryka, pieprz, imbir), glukoza, cukier, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakty przypraw, aromaty, octany sodu, azotyn sodu, masło(śmietanka pasteryzowana z <u>mleka</u>), chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ketchup(<u>pomidory</u>, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy), <u>papryka</u>, <u>rzodkiewka</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, banany, soda oczyszczona, cukier,</p>	<p>Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, posiekane orzechy włoskie, pieczywo mieszane z masłem. Owoce, Herbata czarna.</p> <p>SKŁAD: Twaróg (<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), <u>mleko</u>, rzodkiewka, szczypior, <u>orzechy włoskie</u>, <u>masło(śmietanka pasteryzowana z mleka)</u>, chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), jabłka, herbata czarna</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)

1.ZBOŻA zawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU PAZDZIERNIK 2020

ŚNIADANIA



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
26.10.2020	27.10.2020	28.10.2020	29.10.2020	30.10.2020
<p>Herbata miętowa, Płatki kukurydziane z mlekiem (Pieczywo mieszane z hummusem i ogórkiem świeżym). Owoce.</p> <p>SKŁAD: płatki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, Fosforany sodu (e 339), substancje wzbogające: witaminy (niacyna, kwas pantotenowy, ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy)), mleko, chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), hummus(ciecioraka, czosnek, sól, papryka wędzona) ogórek świeży, jabłko, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka)</p>	<p>Rumianek, Płatki czekoladowe z mlekiem (Pieczywo pszenne z jajkiem i rzodkiewką) Owoce.</p> <p>SKŁAD: Mleko, Płatki czekoladowe (mąki 73,1%: PSZENNA, PSZENNA pełnoziarnista 26,4%, kukurydziana, cukier, syrop glukozowy, kakao 5,4%, tłuszcz palmowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 1,5%, sól, emulgator: lecytyny (z SOI), aromaty), masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), jaja, rzodkiewka, banany, rumianek.</p>	<p>Jajka na twardo z sosem majonezowym z koperkiem, chleb mieszany z masłem, papryka. Budyń czekoladowy. Herbata z melisy</p> <p>SKŁAD: Jaja, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), mleko, skrobia ziemniaczana, żółtko jaja, kakao, melisa</p>	<p>Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami (Pieczywo pszenne z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym). Ciasto marchewkowe, Herbata owocowa SKŁAD: Kasza manna (z pszenicy), mleko, cynamon, rodzynki, masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), wędlina drobiowa (filet z kurczaka, olej, czosnek granulowany, papryka słodka, sól), ogórki kiszone, jabłko, herbata owocowa ((owoce aronii 35%, jabłko 25%, kwiat hibiskusa 11%, owoce maliny 9%, owoce czarnej porzeczki 9%, skórka pomarańczy 4%, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), figi suszone, pestki dyni suszone</p>	<p>Sałatka z makreli z kukurydza, groszkiem i jajkiem/ pieczywo mieszane z serem żółtym. Owoce, herbata z melisy</p> <p>SKŁAD: Melisa, makrela wędzona(makrela, sól), kukurydza, groszek, jaja, majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper), masło(śmietanka pasteryzowana z mleka), chleb pszenny (mąka pszenna (77%), woda, sól, drożdże, kwas askorbinowy), ser żółty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia, barwnik: annato, zawartość tłuszczu 27%). majonez (olej rzepakowy 69%, woda, cukier, żółtko JAJA w proszku 2,5%, ocet spirytusowy), koper ,),</p>