

MENU WEGETARIAŃSKIE PAZDZIERNIK 2020



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			1.10.2020	2.10.2020
			<p>Pomidorowa z makaronem</p> <p>SKŁAD: Woda, Koncentrat pomidorowy(pomidory), marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, makaron (mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>)</p>	<p>Zupa Indyjska z ciecierzycą i grzankami</p> <p>SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, pomidory, ciecierzycy, imbir, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, czosnek, , chleb tostowy (mąka <u>pszenna</u>, ocet olej rzepakowy, drożdże, woda)</p>
			<p>Kotleciki z ciecierzycy, sos koperkowy, ziemniaki, Surówka wiosenna ze słonecznikiem, kompot z jabłek</p> <p>SKŁAD: Cieciora, <u>jaja</u>, mąka kukurydziana, sól, czosnek granulowany, ziemniaki, masło (<u>Śmietanka</u>), kapusta biała, marchew, ogórek świeży, rzodkiewka, olej rzepakowy (rzepak) jabłka, cytryna, koper, marchew, <u>seler</u>, por, skrobia ziemniaczana</p>	<p>Makaron z twarożkiem i sosem truskawkowym</p> <p>SKŁAD: Twaróg (<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, jogurt naturalny (<u>śmietanka</u> pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii <u>mlekowych</u>),</p>

MENU WEGE PAZDZIERNIK 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
5.10.2020	6.10.2020	7.10.2020	8.10.2020	9.10.2020
<p>Barszcz biały SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia modyfikowana kukurydziana, kultury bakterii mlekowych, mączka chleba świętojańskiego),</p>	<p>Pomidorowa z makaronem SKŁAD: Woda, Koncentrat pomidorowy(pomidory), marchew, pietruszka, seler, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, makaron (mąka pszenna, jaja)</p>	<p>Rosół z makaronem SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jaja)</p>	<p>Krem z dyni z grzankami SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, pietruszka, seler, cebula, dynia, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, imbir, czosnek, ziemniaki, chleb tostowy(mąka pszenna, ocet olej rzepakowy, drożdże, woda)</p>	<p>Zupa buraczkowa SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, pietruszka, seler, cebula, buraki, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Ryż z warzywami, surówka z kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy SKŁAD: marchew, brokuły, kalafior, kukurydza, papryka czerwona, cukinia, pietruszka, seler, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, kapusta biała, cukier, marchew, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Leczo wegetariańskie z papryką i cukinią. Kasza gryczana. Buraczki. Kompot z owoców sezonowych. SKŁAD: Papryka, cukinia, pomidory, koncentrat pomidorowy (pomidory), czosnek granulowany, papryka słodka, skrobia ziemniaczana , kasza gryczana (gryka) buraki, cytryna, pieprz ziołowy, Jabłka, cytryna</p>	<p>Cukinia faszerowana kaszą jaglaną z pomidorami, Ziemniaki, Marchewka z jabłkiem. Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Cukinia, kasza jaglana, pomidory, papryka wędzona, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, ziemniaki, masło (Śmietanka), marchew, cytryna, jabłko, olej rzepakowy (rzepak) cukier, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Potrawka z batata z fasolą czerwoną, Ziemniaki, sałatka z pomidorów w śmietanie. Kompot Z JABŁEK SKŁAD: Bataty, pomidory, fasola czerwona, , czosnek granulowany, papryka słodka, sól, Olej (rzepak), ziemniaki, masło (Śmietanka), cukier, śmietana(śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), JABŁKA,WODA,CUKIER.</p>	<p>Pieczone kotlety z groszku zielonego, sos śmietanowo-koperkowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Groszek konserwowy, mąka kukurydziana, jaja, czosnek granulowany, sól, ziemniaki, masło (Śmietanka), kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak) , truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, śmietana śmietana (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), koper, skrobia ziemniaczana</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (zaznaczono czerwoną czcionką)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECZY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WEGE PAZDZIERNIK 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12.10.2020	13.10.2020	14.10.2020	15.10.2020	16.10.2020
<p>Żurek SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, skrobia modyfikowana kukurydziana, kultury bakterii mlekowych, mączka chleba świętojańskiego),</p>	<p>Rosół z makaronem SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jaja)</p>	<p>Zupa gulaszowa SKŁAD: Woda, szynka wieprzowa, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, koper, koncentrat pomidorowy, papryka</p>	<p>Krem z groszku z grzankami SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, groszek zielony, ziemniaki, cytryna, chleb tostowy (mąka pszenna, ocet olej rzepakowy, cukier, drożdże, woda)</p>	<p>Zupa Ogórkowa SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony (koper włoski, chrzan)</p>
<p>Gulasz wegetariański z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą, kasza jęczmienna, kompot wieloowocowy SKŁAD : soczewica czerwona, pomidory, czosnek, cebula, sól, cukier, woda, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, papryka czerwona, pietruszka, seler, Olej (rzepak), ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Placki brokułowe z salsą paprykowo-pomidorową, ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Brokuły, mąka kukurydziana, jaja, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, olej, pomidory, papryka, skrobia kukurydziana, ziemniaki, fasolka szparagowa, , cukier, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, sól</p>	<p>Złociste kotleciki jaglane z tartą marchewką, salsa paprykowo-pomidorowa, ziemniaki, mizeria, Kompot z owoców sezonowych. SKŁAD: kasza jaglana, marchew, ziemniaki, ogórek, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, jaja, śmietana 18 % (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Bigos wegetariański z młodej kapusty, z młodymi ziemniakami, Kompot z owoców sezonowych. Skład : Kapusta, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, koper, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Racuchy z jabłkiem i jogurtem truskawkowym, (Kotleciki rybne, ryż z jabłkiem i cynamonem) Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Mąka pszenna, jaja, woda, drożdże, sól,, jabłka, olej rzepakowy (rzepak,Filet z ryby (np. miruna) jaja, bułka pszenna tarta, sól, woda, pieprz, natka pietruszki, czosnek, podgardle wieprzowe, ziemniaki, kapusta biała kiszona, ryż, cynamon, , śmietana 18 % (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), cytryna, olej rzepakowy (rzepak), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>

MENU WEGE PAZDZIERNIK 2020



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
19.10.2020	20.10.2020	21.10.2020	22.10.2020	23.10.2020
<p>Kapuśniak SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk sele, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, kapusta, pieprz ziołowy, majeranek</p>	<p>Krem z brokułów z grzankami SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk sele, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, brokuły, chleb tostowy (mąka pszenna, ocet olej rzepakowy, cukier, drożdże, woda)</p>	<p>Rosół z makaronem SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, sele, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jaja)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem SKŁAD: Woda, Koncentrat pomidorowy(pomidory), marchew, pietruszka, sele, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, ryż</p>	<p>Barszcz ukraiński SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, pietruszka, sele, cebula, buraki, sól , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, cytryna, fasola czerwona, ziemniaki, majeranek, czosnek</p>
<p>Spaghetti z granulatem sojowym, kompot wieloowocowy SKŁAD: granulat sojowy(odtłuszczona mąka sojowa), papryka czerwona mielona, koncentrat pomidorowy (pomidory) , pietruszka, sele, sól, Olej (rzepak), cebula, czosnek, cukier, marchew, makaron (mąka pszenna, jaja) truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Placki brokułowe z salsą paprykowo-pomidorową, ziemniaki, mizeria Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Brokuły, mąka kukurydziana, jaja, sól, papryka czerwona mielona, czosnek granulowany, olej, pomidory, papryka, skrobia kukurydziana, ziemniaki, ogórki, śmietana (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), koper, cukier, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, sól</p>	<p>Pierogi ruskie, surówka z białej kapusty, Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), ziemniaki, jaja, mąka pszenna, kapusta biała, marchew,sól, cukier, cytryna, jabłko, olej rzepakowy (rzepak) woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, jogurt naturalny (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych),</p>	<p>Potrąka z batata z fasolą czerwoną, Ziemniaki, sałatka z pomidorów w śmietanie. Kompot wieloow. SKŁAD: Bataty, pomidory, fasola czerwona, , czosnek granulowany, papryka słodka, sól, Olej (rzepak), ziemniaki, masło (Śmietanka), cukier, śmietana(śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Papryka faszerowana ryżem i pieczarkami Ziemniaki ,Surówka z kapusty kiszanej Kompot z owoców sezonowych. SKŁAD: Papryka czerwona, ryż paraboiled, pieczarki, sól, czosnek granulowany,ziemniaki,koper.m asło,kapusta biała kiszona, cytryna, olej rzepakowy (rzepak)truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol : (**zaznaczono czerwoną czcionką**)
1.ZBOŻAzawierające gluten, 2.JAJA 3.RYBY 4.SOJA 5.MLEKO łącznie z laktozą 6.ORZECHY 7.SELER 8.GORCZYCA

MENU WEGETARIAŃSKIE PAZDZIERNIK 2020



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
26.10.2020	27.10.2020	28.10.2020	29.10.2020	30.10.2020
<p>Zupa Ogórkowa SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony (koper włoski, chrzan)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem SKŁAD: Woda, Koncentrat pomidorowy(pomidory), marchew, pietruszka, seler, kurczak, cebula, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, makaron (mąka pszenna, jaja)</p>	<p>Zupa Fasolowa SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, fasola biała, ziemniaki, liść laurowy, pieprz ziołowy, majeranek</p>	<p>Rosół z makaronem SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, lubczyk, nać pietruszki, makaron (mąka pszenna, jaja)</p>	<p>Krupnik SKŁAD: Woda, kurczak, marchew, cebula, lubczyk seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pietruszka, czosnek, kasza jęczmienna, natka pietruszki,</p>
<p>Ryż z warzywami, surówka z kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy SKŁAD: marchew, brokuły, kalafior, kukurydza, papryka czerwona, cukinia, pietruszka, seler, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, kapusta biała, cukier, marchew, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Żłociste kotleciki jaglane z tartą marchewką, salsa paprykowo-pomidorowa, ziemniaki, mizeria, Kompot z owoców sezonowych. SKŁAD: kasza jaglana, marchew, ziemniaki, ogórek, czosnek, sól, Olej (rzepak), cebula, jaja, śmietana 18 % (śmietanka pasteryzowana, skrobia kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna,</p>	<p>Leczo wegetariańskie z papryką i cukinią. Ziemniaki Buraczki. Kompot z owoców sezonowych. SKŁAD: Papryka, cukinia, pomidory, koncentrat pomidorowy (pomidory), czosnek granulowany, papryka słodka, skrobia ziemniaczana , ziemniaki, koper buraki, cytryna, pieprz ziołowy, Jabłka, cytryna</p>	<p>Kotleciki z selera, salsa pomidorowo-paprykowa, kasza gryczana buraczki. Kompot wieloowocowy. SKŁAD: Seler, mąka kukurydziana, czosnek granulowany, sól, olej, kasza gryczana, masło (Śmietanka), buraki, cytryna, jabłko, olej rzepakowy (rzepak) cukier, woda, truskawka, śliwka, agrest, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, cytryna, papryka słodka, papryka czerwona, pomidory, skrobia ziemniaczana</p>	<p>Naleśniki z twarogiem, polane jogurtem truskawkowym, kompot z jabłek SKŁAD: Mąka pszenna, twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jaja, , jogurt (mleko pasteryzowane, żywe struktury bakterii), mleko , truskawki, olej rzepakowy (rzepak) jabłka, cytryna</p>